

城投领川学校菜单

日期	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日
时间	周日	周一	周二	周三	周四	周五
早餐 6:50至 8:30		葱油肉包	白菜肉包	芹菜肉包	酱香肉包	鲜肉包
		玉米馒头	紫薯馒头	南瓜馒头	菠菜馒头	奶香馒头
		豆沙卷	蒸饺	葱香花卷	双色糕	水饺
		营养蛋/卤蛋	营养蛋/卤蛋	营养蛋/卤蛋	营养蛋/卤蛋	营养蛋/卤蛋
		蔬菜稀饭	绿豆稀饭	玉米渣稀饭	八宝粥	南瓜稀饭
		红汤面/清汤面	红汤面/清汤面	红汤面/清汤面	红汤面/清汤面	红汤面/清汤面
		汤圆	汤圆	汤圆	汤圆	汤圆
		学生牛奶	学生牛奶	学生牛奶	学生牛奶	学生牛奶
		蒸玉米	蒸土豆	蒸紫薯	蒸红薯	蒸南瓜
		清炒油麦菜	清炒上海青	清炒茼蒿	清炒绿豆芽	清炒小白菜
简餐 9:30		肉松蛋糕	椰蓉奶包	芝麻香包	火腿面包	蛋挞
午餐 11:20 至 13:00		蒜苗回锅肉	玉米萝卜炖排骨	干锅鸡	干煸仔兔	萝卜烧牛肉
		泡椒鸡胗	咸烧白	肉沫粉条	肉沫外婆菜	红油鸡块
		山药炖鸡	鸡米花	黄豆烧肘子	玉米虫草花炖老鸭	番茄炒蛋
		芋儿烧鸭	钵钵鸡	杏鲍菇炒肉片	冬瓜烧圆子	魔芋烧鸭
		青椒土豆丝	蒜蓉菜心	拌三丝	素炒三月瓜	素拌豆腐皮
		炝炒白菜	素炒土豆丝	清炒油麦菜	白灼芥菜	素炒大白菜
		银耳汤	萝卜龙骨汤	银耳汤	黄瓜蛋花汤	紫菜蛋花汤
		米饭	米饭	米饭	米饭	米饭
简餐 14:00		橙子、苹果、香水梨、蜜橘				
晚餐 16:20 至 18:00		香辣兔	青椒肉丝	什锦冒菜	土豆肉丝	
		辣子肉丁	圆子烩菜	卤鸡腿	芋儿烧鸡	
		番茄平菇肉片	肉沫蒸蛋	茭白炒肉	青豆炒鸭丁	
		冬瓜炖肉	麻辣兔丁	烧三鲜	午餐肉烧棒菜	
		素炒凉皮	耗油生菜	伤心凉粉	酸汤萝卜丝	
		小汤圆蒸南瓜	酸菜泡椒魔芋	炝炒茼蒿	清炒小白菜	
		海带大骨汤	紫菜蛋花汤	番茄蔬菜汤	冬瓜排骨汤	
		米饭	米饭	米饭	米饭	
简餐	肉松蛋糕	椰蓉奶包	芝麻香包	火腿面包	蛋挞	
	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	